

**ỦY BAN NHÂN DÂN  
HUYỆN SƠN DƯƠNG**

**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

Số: /UBND-VX  
V/v tăng cường hoạt động truyền  
thông giảm muối và đo kiểm tra  
huyết áp cho người dân

Sơn Dương, ngày tháng 8 năm 2020

Kính gửi:

- Các phòng: Y tế, Giáo dục và Đào tạo, Văn hóa và Thông tin huyện;
- Trung tâm Y tế huyện;
- Trung tâm Văn hóa, Truyền thông và Thể thao;
- Ủy ban nhân dân các xã, thị trấn.

*Thực hiện Văn bản số 2539/UBND-KGVX ngày 13/8/2020 của Ủy ban nhân dân tỉnh Tuyên Quang về việc tăng cường hoạt động truyền thông giảm muối và đo kiểm tra huyết áp cho người dân.*

**Ủy ban nhân dân huyện có ý kiến như sau:**

1. Giao Trung tâm Y tế huyện chủ trì, phối hợp với các cơ quan, đơn vị (như mục Kính gửi) và Ủy ban nhân dân các xã, thị trấn triển khai thực hiện các nội dung sau:

1.1. Đẩy mạnh các hoạt động truyền thông nâng cao nhận thức, thay đổi hành vi của cộng đồng để dự phòng tăng huyết áp và các bệnh tim mạch, tập trung vào chủ đề phòng chống tác hại của thuốc lá và rượu bia, bảo đảm dinh dưỡng hợp lý và tăng cường hoạt động thể lực.

1.2. Tổ chức triển khai Chương trình “Truyền thông giảm muối trong khẩu phần ăn để phòng, chống tăng huyết áp, bệnh tim mạch và các bệnh tật khác” trên các phương tiện thông tin đại chúng của huyện, hệ thống truyền thanh không dây của xã và tại cộng đồng; lồng ghép truyền thông giảm muối trong các cuộc họp của cộng đồng và trong trường học; tư vấn các biện pháp giảm ăn muối cho người bệnh đang được quản lý điều trị tăng huyết áp, đái tháo đường tại các cơ sở y tế.

1.3. Hướng dẫn, tuyên truyền, vận động người dân thường xuyên đo kiểm tra huyết áp để phát hiện sớm tăng huyết áp, đặc biệt ở người trên 40 tuổi. Khuyến cáo tới mọi người dân: Đo huyết áp thường xuyên là biện pháp đơn giản nhất và quan trọng nhất để phát hiện sớm bệnh tăng huyết áp.

1.4. Chỉ đạo các cơ sở y tế, đặc biệt là trạm Y tế các xã, thị trấn thực hiện kiểm tra huyết áp thường xuyên cho người dân từ 18 tuổi trở lên trên địa bàn, lồng ghép việc kiểm tra huyết áp trong khám sức khỏe định kỳ và các hoạt động sàng lọc tại cộng đồng; khuyến khích các cơ sở y tế tư nhân tham gia đo huyết áp miễn phí cho người dân. Chủ động phát hiện sớm, dự phòng cho nhóm người có nguy cơ cao và quản lý, điều trị cho người mắc tăng huyết áp và bệnh tim mạch, đồng thời tư vấn, hướng dẫn để người bệnh biết tuân thủ điều trị và chăm sóc tại nhà.

2. Phòng Y tế huyện có trách nhiệm kiểm tra, đôn đốc các hoạt động nêu trên; tổng hợp, báo cáo kết quả thực hiện về Sở Y tế và Ủy ban nhân dân huyện theo quy định./.

**Nơi nhận:**

- Như trên (Thực hiện);
- Ủy ban nhân dân tỉnh (Báo cáo);
- Sở Y tế;
- Chủ tịch, các Phó CT UBND huyện;
- Các Phó VP HĐND & UBND huyện;
- Chuyên viên THVX;
- Lưu: VT, YT, (            b).

**TM. ỦY BAN NHÂN DÂN HUYỆN**  
**KT. CHỦ TỊCH**  
**PHÓ CHỦ TỊCH**

**Phạm Thị Nhị Bình**